

COVID-19

Acompanhar os níveis de saturação de oxigênio no sangue (oximetria) pode salvar vidas

A Covid-19 tem vários sintomas e já há comprovação de que um deles é a queda do nível de oxigenação no sangue. Muitas vezes, porém, a pessoa doente não percebe o declínio de oxigênio sanguíneo, pois não há falta de ar.

É preciso dar mais atenção nessa avaliação para quem tem mais de 60 anos. É importante considerar quem apresenta diabetes, obesidade, pressão alta, doenças pulmonares e cardíacas.

O que é hipóxia silenciosa?

É a perda de oxigênio no sangue sem que o doente perceba, pois não sente falta de ar. Pesquisas mostram que a hipóxia silenciosa foi a principal responsável pela mortalidade e possivelmente pela sobrecarga das unidades de terapia intensiva, uma vez que os pacientes ou morrem em casa ou chegam em estado avançado e precisam ser internados diretamente nas UTIs.

Não deixe para começar seu tratamento tarde demais. A oximetria é simples, mas os resultados devem ser analisados por uma pessoa qualificada.